



CIMIT fomentará investigación clínica con evidencia científica

En julio pasado se constituyó el equipo de trabajo del Centro de Investigaciones Médicas del Instituto Traumatológico (CIMIT), que tendrá la misión de fomentar la investigación clínica, avalada con evidencia científica, para optimizar la atención de los pacientes.

La primera etapa de trabajo consiste en analizar y establecer la estructura interna del CIMIT, a través de un documento formal que contendrá los protocolos con formularios y flujogramas de investigación para desarrollar los estudios.

Luego, con asesorías de expertos de laboratorios de biomecánica y análisis de movimientos, se establecerán los contactos con los diversos Equipos de especialistas del Instituto (Mano, Hombro y Codo, Cadera I y II, Tobillo y Pie, Columna, Rodilla y Tumores) y con la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación para plantear diversas investigaciones.

El kinesiólogo Ricardo Guzmán, director del CIMIT, precisa que “las investigaciones estarán relacionadas con la atención de los pacientes, en cuanto a tratamientos, comparación de resultados de una cirugía versus otra en corto, mediano y largo plazo y también con el comportamiento de los pacientes en diversos aspectos desde el punto de vista clínico, para ver la eficiencia de las intervenciones y mejorarlas”.

“El gran objetivo de este trabajo –indica-, es posicionar al Instituto Traumatológico a través de la evidencia científica que es lo que se exige hoy a nivel sanitario para garantizar una atención de calidad avalada con evidencia científica”.



El Dr. Francisco Soza, director de la Unidad Científico Docente da a conocer la visión y proyecciones del CIMIT a los médicos y becados del Instituto.

El kinesiólogo Mario Lecaros, subdirector del CIMIT, agrega que se espera crecer en el ámbito científico y que los proyectos se trabajen en red para potenciarse entre ellos. “Por ejemplo, si algún Equipo de trabajo presenta un proyecto, la idea es que incorpore tanto a los kinesiólogos como a los médicos, hacerle un seguimiento en ambas áreas y en base a los datos obtenidos, sacar más de un estudio y así agilizar el sistema y ser más productivos”.

Añade que todos los Equipos estarán incluidos para considerar todas las patologías. “La idea es que una vez que los proyectos lleguen al CIMIT establecemos una red de trabajo,

de tal manera que sea un proceso rápido y eficiente. Se gestiona y planifican las metodologías del proyecto, se plantea la hipótesis y se presenta a la aprobación del Comité de Ética del Instituto, para posteriormente pasar a la etapa de ejecución”.

Ambos aseguran que este proceso apunta a mejorar la calidad de atención de los pacientes. “Tal como se incluyó la docencia en las instituciones para mejorar la calidad de la atención, también se ha planteado a nivel nacional e internacional que al implementar investigación, vamos a tener una atención más eficiente y de mejor calidad”, concluyeron.



Integrantes del Equipo del CIMIT: De izquierda a derecha: Claudio Beltrán, bioestadístico; Dr. Francisco Soza, director de la Unidad Científico Docente; María Inés Díaz, enfermera coordinadora, de Docencia; y los kinesiólogos Ricardo Guzmán, y Mario Lecaros director y subdirector respectivamente.

